

# SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

## Quinta da Sra. Marocas



### ↳ Descrição sumária do candidato, tipo de negócio

A Quinta da Sra. Marocas é um Agroturismo Sustentável, localizado na região da Covilhã, que alia conforto, identidade local e responsabilidade ambiental. Com cinco quartos e uma villa, denominados com expressões típicas da região, oferece uma experiência autêntica que permite abraçar totalmente a natureza. O projeto distingue-se pelo design diferenciado com recurso a materiais sustentáveis e locais, e por infraestruturas como piscina biológica, horta biológica, hotel de insetos, minigolfe sem relva e posto de carregamento para veículos elétricos. Promove produção própria de azeite, mel e hortícolas, privilegia fornecedores locais e integra práticas de baixo impacto ecológico. Mais do que alojamento, proporciona uma experiência educativa e regenerativa, sensibilizando os hóspedes para a preservação ambiental e valorização do território.

### ↳ Que medidas organizacionais o estabelecimento adotou para reduzir o impacto ambiental da operação diária?

Substituímos consumíveis descartáveis por têxteis reutilizáveis; Nas casas de banho comuns, utilizamos um sistema de toalhas com código de cores por quarto, evitando o uso de papel; Utilizamos café moído na hora, sendo as borras reaproveitadas como fertilizante na horta biológica; Produzimos compotas com frutas e vegetais da horta, reduzindo desperdício; Os hóspedes preenchem previamente um questionário sobre preferências de pequeno-almoço, permitindo ajustar quantidades e evitar desperdício alimentar; Adotamos uma política rigorosa de separação de resíduos e privilegiamos fornecedores locais e produtos ecológicos, incluindo produtos de limpeza da EcoX e amenities naturais de produção local; Dispomos de piscina biológica, eliminando químicos; Na

lavandaria, utilizamos secadora apenas em último recurso, privilegiando a secagem ao sol; Produzimos sacos de louro em papel reciclado para oferecer aos hóspedes, para relembrar o amor pela natureza; Produzimos o nosso próprio mel e azeite.

### ↳ Que soluções ou práticas inovadoras de sustentabilidade ambiental destaca no projeto, e de que forma, enquanto boa prática, podem ser replicadas noutros estabelecimentos?

Na Quinta da Sra. Marocas implementamos um modelo integrado de sustentabilidade que alia operação diária, experiência do hóspede e regeneração ambiental. Muitas das nossas práticas são replicáveis noutras unidades, independentemente da dimensão. Destacamos a eliminação de consumíveis descartáveis (substituição de papel por têxteis reutilizáveis e eliminação de cápsulas de café), reutilização criativa de materiais e frascos de vidro, separação rigorosa de resíduos e reaproveitamento orgânico (borras de café como fertilizante), bem como a aposta em fornecedores locais. A utilização de produtos de limpeza e higiene ecológicos é uma medida simples e replicável. A substituição de relva por vegetação natural reduz significativamente o consumo de água. Pequenas áreas como horta biológica e hotel de insetos reforçam a biodiversidade e funcionam como ferramentas pedagógicas. Este modelo demonstra que a sustentabilidade depende sobretudo de decisões conscientes, consistência operacional e valorização do território.

>> (continua)

# SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

## Quinta da Sra. Marocas

>>

↳ **De que forma as práticas de sustentabilidade ambiental implementadas têm impacto positivo na comunidade, fornecedores locais, parceiros ou clientes?**

As práticas de sustentabilidade da Quinta da Sra. Marocas promovem um impacto positivo significativo na comunidade, fornecedores, parceiros e hóspedes. Tudo o que não produzimos internamente é adquirido junto de negócios locais, seguindo princípios de economia circular, como sumos naturais da 7CBAfruit, queijos da região ou licor de Cherovia nos kits de boas-vindas. O espírito de comunidade fortalece-se na época da apanha da azeitona, realizada totalmente à mão por amigos, vizinhos, hóspedes e staff, valorizando o trabalho conjunto e a cultura local. A ligação com a comunidade estende-se aos hóspedes, que nos enviam mensagens a relatar como a experiência sustentável, nomeadamente na piscina biológica, influenciou as suas escolhas e sensibilizou especialmente as crianças para a natureza e práticas responsáveis. Estas ações geram benefícios ambientais, económicos e educativos, criando um ciclo positivo e replicável de sustentabilidade.

↳ **Que resultados materiais ou mensuráveis foram obtidos com as suas políticas ambientais?**

Eliminámos totalmente guardanapos e papel descartável, reduzindo resíduos indiferenciados. A substituição de cápsulas por café em grão eliminou plástico e alumínio, sendo as borras reutilizadas como fertilizante na horta biológica. Reutilizamos frascos de vidro e objetos recuperados, promovendo economia circular e reduzindo novas aquisições. Produzimos o nosso próprio azeite, com apanha manual feita pelo staff e amigos em espírito comunitário, diminuindo impacto de transporte e processamento industrial. Produzimos também mel, promovendo bem-estar das abelhas e polinização natural. Os painéis solares reduziram a dependência energética. A piscina biológica eliminou químicos e o minigolfe sem

relva reduz consumo de água. O hotel de insetos reforça a biodiversidade e o respeito pela fauna local. Estas práticas traduzem-se em menor consumo de recursos, maior envolvimento comunitário e elevada valorização pelos hóspedes.

↳ **O estabelecimento possui alguma certificação ou compromisso formal em sustentabilidade ambiental?**

A Quinta da Sra. Marocas orienta a sua atuação pelos princípios da certificação Biosphere, que possuímos, alinhada com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas. A nossa sustentabilidade é estruturada, monitorizada e integrada na gestão diária, abrangendo eficiência energética, redução de resíduos, consumo responsável de água, proteção da biodiversidade e valorização da economia local. Eliminámos descartáveis, promovemos energia solar, reutilização de materiais e produção própria biológica. Socialmente, privilegamos fornecedores locais e envolvemos a comunidade nas atividades da quinta. A certificação reforça o nosso compromisso formal com a melhoria contínua, medição de impacto e implementação de práticas responsáveis, garantindo um modelo de turismo sustentável, regenerativo e reconhecido internacionalmente.

↳ **De que forma a sua equipa (colaboradores/as e parceiros) participa ou é envolvida nas práticas e valores de sustentabilidade ambiental?**

Na Quinta da Sra. Marocas, a sustentabilidade é um valor partilhado por toda a equipa e integrado naturalmente no dia a dia. Todos os colaboradores aplicam as práticas ambientais definidas, desde a gestão eficiente de recursos à separação de resíduos e valorização da produção própria. A equipa assume também um papel ativo na sensibilização dos hóspedes, explicando, de forma pró-

>> (continua)

# SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL



## Quinta da Sra. Marocas

>>

xima e cuidada, o propósito de cada prática e incentivando comportamentos mais conscientes. Existe uma cultura de participação contínua, onde colaboradores e parceiros contribuem com ideias e melhorias, reforçando a evolução constante do projeto. Este envolvimento coletivo garante coerência na operação, fortalece o compromisso ambiental da Quinta e transforma a sustentabilidade numa missão vivida e partilhada por todos.

### ▾ Prémios / Distinções

"Travel Review Award" anualmente desde 2023.

### ▾ Referências/Outros

Saber mais.

Nome	Quinta da Sra. Marocas
Distrito	Castelo Branco
Setor de atividade	Setor Terciário
Tipo de empresa	PME
N.º de funcionários	16
Website	<a href="https://quintadasramarocas.pt/">https://quintadasramarocas.pt/</a>
Redes sociais	 