

# MELHOR RESTAURANTE

## Solar dos Presuntos



### ↳ Descrição do negócio

O comer bem e bom pertence à categoria dos afectos. E os afectos implicam que sejamos corteses, afáveis e calorosos. Eis porque quem entra nesta Casa, entra na sua Casa. Ao longo de 50 anos caprichámos em apresentar (com uma qualidade reconhecida pelos melhores especialistas nacionais e estrangeiros) uma série de pratos que constituem autênticas especialidades de uma das mais antigas cozinhas portuguesas. Escritores, jornalistas, políticos, actores, futebolistas, empresários, arquitectos, engenheiros - gente famosa - mas, sobretudo, gente de bem, tem honrado o Solar dos Presuntos com a sua presença e o seu estímulo. As imensas fotografias e caricaturas que pelas paredes estão dispostas, reflectem, embora parcialmente, a qualidade dos nossos clientes. Eis porque os nossos clientes sabem que, quando entram nesta Casa, entram na sua Casa. A história do Solar dos Presuntos é, toda ela, recheada de outras histórias, que já fazem parte da História recente do nosso País. Até por isso, nos sentimos orgulhosos e assumimos a responsabilidade de prosseguir um trabalho que, no nosso entender, é, também, um serviço cultural e o traço de união com que se constroem as grandes amizades.

### ↳ Nível de criatividade/diferenciação associado

Mantendo os pratos históricos, foram incorporadas novas técnicas e ajustados processos, como as preparações a vácuo o a introdução de fornos de última geração, que nos permitem, a dia de hoje, adequar os nossos pratos mais tradicionais às novas exigências, sem perder a sua qualidade e identidade. O aproveitamento de cabeças, espinhas, cascas de cebola e de alho para fazer caldos e bases de pratos, veio revolucionar ainda mais o sabor e fazem hoje, parte do dia a dia de uma cozinha preparada para servir 800 refeições, escolhidas à carta. As elaborações de pratos “Sugestão do dia”, de base tradicional portuguesa,

com os produtos de base sazonal disponíveis no mercado, é outro dos aspectos criativos do restaurante.

### ↳ Contributo a nível regional e nacional

A tradição da cozinha minhota e portuguesa está à nossa mesa. Damos a conhecer os pratos tradicionais e regionais portugueses, desde a Lampreia ao Cabrito à moda de Monção, passando pelas pataniscas com arroz de feijão ou o arroz de cabidela, demonstrando assim, a rica e vasta cultura gastronómica que Portugal tem. Trouxemos para Lisboa a cozinha tradicional minhota e trabalhamos todos os dias para mostrar ao mundo o que de melhor tem a cozinha tradicional portuguesa.

### ↳ Contributo gastronómico

Somos o restaurante que desde 1974, acolhe clientes de todas as latitudes do Mundo e lhes apresenta com a qualidade, de uma marca que é reconhecida internacionalmente, o melhor que a gastronomia portuguesa e minhota tem para oferecer. O Restaurante Solar dos Presuntos é uma referência quer na cidade, quer no país, a nível gastronómico. Prova disso têm sido os convites recebidos, do Canada ao Brasil, para levar os pratos confeccionados no Solar, em representação do melhor que a gastronomia portuguesa tem para oferecer.

### ↳ Facilidades do estabelecimento

O Solar dos Presuntos tem acessibilidades para pessoas com mobilidade reduzida, podendo as mesmas circular dentro de todo o espaço do restaurante e tendo à sua disposição instalações adequadas às suas limitações. Na parte superior do res-

>> (continua)



# MELHOR RESTAURANTE

## Solar dos Presuntos



>>

taurante dispomos de uma Esplanada que alberga uma obra de arte urbana, assinada por um dos artistas portugueses com mais repercussão internacional, Vhils, numa homenagem aos fundadores do Solar. Dispomos de várias zonas de espera no interior do restaurante e de estacionamento privativo.

### Medidas de sustentabilidade adotadas

Com as obras de remodelação do Solar, muitas foram as decisões tomadas para tornar mais eficaz o restaurante, em termos de sustentabilidade. Para isso muito contribui a ampliação da cozinha de 40 para 400m<sup>2</sup> e a aquisição de sistemas e equipamentos mais eficientes energeticamente. Dispomos de câmaras frigoríficas e de conservação próprias que são constantemente monitorizadas, de viveiros de marisco e de um separador de gorduras para tratamento de resíduos. O lixo é separado diariamente e mantido em locais acondicionados para o efeito. Tentamos, todos os dias, que o nosso desperdício alimentar seja o mais reduzido possível aproveitando cascas, espinhas, cabeças de peixe para as nossas bases e caldos. A nível económico a empresa destaca a sua multiculturalidade e a política de crescimento interno, tentando sempre ocupar os lugares de promoção recorrendo aos seus recursos humanos em detrimento da contratação externa. A nível social temos desenvolvido nos últimos anos condições para que todos os trabalhadores tenham duas folgas semanais e proporcionamos um seguro de saúde que lhes permite um acesso à saúde mais fácil e abrangente.

### Prémios / Distinções

· 2014 Garfo de Ouro no Guia Boa Cama Boa Mesa; 2018 e 2023 Garfo de Prata no Guia Boa Cama Boa Mesa 2020 Mesa com Mérito

Nome	Solar dos Presuntos
Distrito	Lisboa
Setor de atividade	Restaurante tradicional
Tipo de empresa	PME
N.º de funcionários	98
Website	<a href="http://www.solardospresuntos.com">www.solardospresuntos.com</a>
Redes sociais	<a href="#">f</a> <a href="#">@</a> <a href="#">in</a>

